

# **Yang Chengfu Taijiquan Center Köln**

## **Vortrag**

**28.Mai 2011 19.00 – 20.30 Uhr**

### **Neidan: Überblick über Geschichte, Theorie und Methoden der „Inneren Alchemie“ und ihres Bezugs zum Taijiquan der Yang-Familie**

Die „Innere Alchemie“ gilt seit der Songzeit (960 – 1260) als die Hauptströmung des Daoismus. Ziel ist, in einem langwierigen und überaus komplexen Prozess durch Schmelzen, Läutern und Raffinieren der Inneren Energien den Zustand der Unsterblichkeit zu erreichen.

Bei diesem Vortrag wird kurz auf die Geschichte der „Inneren Alchemie“ eingegangen, um danach systematisch ihre Theorien und Methoden vorzustellen. Im zweiten Teil geht es um Zhang Sanfeng, den legendären Gründer des Taijiquan. Ihm werden auch einige Texte zur „Inneren Alchemie“ zugeschrieben, so dass wir uns die so angedeutete innere Beziehung der „Inneren Alchemie“ zum Taijiquan der Yang – Familie betrachten werden.

Wie immer werden den Zuhörerinnen und Zuhörern die wesentlichen Inhalte des Vortrags in Textform ausgehändigt.

Der Eintritt kostet € 22.-, für Mitglieder der Yang-Family Association € 20.-

Knut Jöbges ist Sinologe, Lehrer für Taijiquan, Ausbilder für Qigong und arbeitet hauptberuflich an der Schön – Klinik Bad Arolsen als Integrativer Bewegungstherapeut