



Herzlich Willkommen auf der Website des  
**YANG CHENGFU TAI CHI CHUAN CENTERS in Köln**  
 - Offizielles Center der International Yang Family Tai Chi Chuan Association -

### Wöchentlicher Unterricht

<b>Montag</b>				
<b>Zeit</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Ort*</b>	<b>Lehrer</b>	<b>Beginn**</b>
17:10-18:10	Qigong/Daoyin: "Das Spiel der 5 Tiere"		Katrin	<b>2.5.2011</b>
18:15-19:30	Yangstil-Lange Form Anfänger		Klaus	<b>6.9.2010</b>
18:00-19:30	Yangstil-Lange Form Fortgeschrittene	Köln-Brück	<a href="#">Frank</a>	Einstieg auf Anfrage

<b>Dienstag</b>				
<b>Zeit</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Ort*</b>	<b>Lehrer</b>	<b>Beginn**</b>
9:30-11:00	Qigong	auf Anfrage	<a href="#">Frank</a>	jederzeit
12:00-13:15	Qigong und Tai Chi Kurzform (16er)		<a href="#">Frank</a>	29.09.2009
18:15-19:30	Yangstil-Lange Form Fortgeschrittene		<a href="#">Frank</a>	Einstieg auf Anfrage
19:40-20:55	Yangstil-Lange Form - 2.Teil		<a href="#">Frank</a>	Einstieg auf Anfrage

<b>Mittwoch</b>				
<b>Zeit</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Ort*</b>	<b>Lehrer</b>	<b>Beginn**</b>
17:15-18:30	Yangstil- Lange Form Fortgeschrittene	Köln-Brück	<a href="#">Frank</a>	Einstieg auf Anfrage
18:35-19:50	Yangstil- Lange Form Fortgeschrittene	Köln-Brück	<a href="#">Frank</a>	Einstieg auf Anfrage
18:15-19:30	Yangstil-Lange Form		<a href="#">Christian</a>	Einstieg auf Anfrage
20:30 - 21:30	Yangstil-Schwertform		Frank/Klaus	<b>Einstieg auf Anfrage</b>

<b>Donnerstag</b>				
<b>Zeit</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Ort*</b>	<b>Lehrer</b>	<b>Beginn**</b>
10:15-11:30	Taiji/Qigong für Anfänger		<a href="#">Frank</a>	Einstieg auf Anfrage
19:00-20:15	Yangstil-Lange Form Fortgeschrittene		<a href="#">Frank</a>	Einstieg auf Anfrage
20:25-21:40	Yangstil-Lange Form - Anfänger		<a href="#">Frank</a>	Einstieg auf Anfrage

<b>Freitag</b>				
<b>Zeit</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Ort*</b>	<b>Lehrer</b>	<b>Beginn**</b>
17:40 - 18:55	Yangstil-Lange Form Fortgeschrittene		<a href="#">Frank</a>	Einstieg auf Anfrage
19:00 - 20:00	Yangstil - Tuishou		<a href="#">Frank</a>	Einstieg auf Anfrage

\* **Köln-Brück:** Genaue Adresse und Wegbeschreibung auf Anfrage

\* Wenn kein Ort genannt wird, findet der Kurs im **Yang Chengfu Tai Chi Chuan Center, Görresstr. 1, 50674 Köln**, statt.

\*\* Probetraining nach Absprache jederzeit möglich