

Meister Yang Jun wird im ersten Seminar die lange Hand-Form des Yangstils (103er Form, oft auch als 85er Form bezeichnet) und ihre Anwendungen sowie die 10 Prinzipien des Taijiquan unterrichten bzw. vertiefen. Im Vordergrund des Handform-Unterrichts stehen die Energiepunkte, um auf Basis dieser Kenntnisse die Imagination der Kampfanwendung in das Form-üben zu integrieren.

Um voll von diesem Seminar profitieren zu können, sollten Sie schon mindestens ein Jahr Taijiquan geübt haben. Um auch Anfängern die Gelegenheit zu geben, direkt von Meister Yang zu lernen, gibt es für diese die Möglichkeit, auch nur am ersten Tag des Handformseminars am 21. Mai teilzunehmen.

Im zweiten Seminar wird Meister Yang die 13er Säbel-Form unterrichten.

Im dritten Seminar wird Meister Yang Jun in Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene Tuishou unterrichten (nur für Mitglieder der Int. Yang Family Tai Chi Chuan Association).

21.-23. Mai 2010 Lange Handform des Yangstils
24. Mai Yang Stil Taiji-Säbel
25. Mai Yang Stil Tuishou

Die Seminarkosten und Bedingungen entnehmen Sie bitte dem umseitigen Anmeldeformular. Für Fragen und Anmeldung wenden Sie sich bitte an das

YANG CHENGFU CENTER GERMANY KÖLN
Mobil: 0178-3314513
Fax: 0180-3551861125
E-Mail: seminare@taichi-chuan.de
Homepage: www.taichi-chuan.de

Informationen zur Association und mehr erhalten Sie auf der Homepage der Yangfamilie:

www.yangfamilytaichi.com

Die Kölner Taiji-Schule wird von Frank Grothstück geleitet. Als anerkannte Vertretung der Yangfamilie trägt sie den Namen **YANG CHENGFU TAI CHI CHUAN CENTER GERMANY**. Ein weiteres YCF-Center befindet sich in Berlin. Die Kölner Schule erhielt ihre Zertifizierung im Jahr 2000 von der **INTERNATIONAL YANG FAMILY TAI CHI CHUAN ASSOCIATION**, gegründet von Yang Zhen-duo und Yang Jun

Das Traditionelle Taijiquan der Yangfamilie

Die Yangschule des Taijiquan (Tai Chi Chuan) geht ursprünglich auf den legendären Stilbegründer Yang Luchan zurück. Sein Enkel Yang Chengfu entwickelte den Stil weiter, die Bewegungen wurden größer und geöffneter und sind charakterisiert durch ständigen Fluss, die harmonische Verbindung von Körper und Geist und starke innere Intensität. Wie Yang Chengfu sagte, ist Taijiquan eine Kunst, in der die langsamen sanften Bewegungen eine große innere Kraft enthalten, wie eine Nadel eingehüllt in Baumwolle. Dieser von Yang Chengfu geprägte Stil, bestehend aus Hand-, Schwert-, Säbel-, Langstock- und Partnerformen, wird auch heute noch von der Yangfamilie praktiziert und unterrichtet.

Yang Jun

Linienhalter (5. Generation) der Yang-Familie

Großmeister Yang Jun, geboren 1968, ist der Enkel von Yang Zhen-duo und als dessen Nachfolger jetziger Hauptvertreter des Yangstils. Von früher Kindheit an lebte und lernte er bei seinem Großvater und folgt wie dieser in seinen Bewegungen und Positionen präzise denen Yang Chengfus.

Seit 1982 reiste er zusammen mit seinem Großvater, wann immer dieser außerhalb Chinas unterrichtet hat und leitet nun selbst die weltweiten Seminare. 1998 gründete Yang Zhen-duo die „International Yang Style (heute: Family) Tai Chi Chuan Association“, deren Präsident Yang Jun ist. Er wohnt seit 1999 mit seiner Familie in Seattle. Somit ist er das erste Mitglied der Yangfamilie, das außerhalb Chinas lebt.

Sein Taijiquan verbindet Weichheit mit Härte, exakte äußere Form mit tiefem inneren Verständnis und Zurückhaltung mit Ausdruck.

Meister Yang Jun wird die Seminare in englischer Sprache halten. Ausführlichere Erklärungen während des Unterrichts wird Frank Grothstück, langjähriger enger Schüler von Yang Zhen-duo und Yang Jun, ggfs. übersetzen.



Yang Chengfu 德國陽澄浦大極拳中心

TAI CHI CHUAN
Center Germany - Köln

Das Traditionelle Taijiquan der
Yangfamilie

Meister Yang Jun

Mai 2010 in Köln

Taijiquan / Taiji-Säbel / Tuishou

- * Unterricht für Fortgeschrittene
- * Einführungsseminar für Anfänger

**INTERNATIONAL
YANG FAMILY TAI CHI CHUAN ASSOCIATION**
www.yangfamilytaichi.com
www.taichi-chuan.de

Seminare mit Meister Yang Jun im Mai 2010 in Köln

ANMELDEFORMULAR

Name: Telefon:

Straße: Fax:

PLZ/Ort: Email:

Yang Stil Taijiquan-103er Form (21. Mai 2010)

- (Für Anfänger/innen) für Nichtmitglieder der Association: 85 €
 für Mitglieder der Association: 75 €

Yang Stil Taijiquan-103er Form (21.-23. Mai 2010)

- für Nichtmitglieder der Association: 250 €
 für Mitglieder der Association: 225 €

Yang Stil Taiji-Säbel (24. Mai 2010)

- für Nichtmitglieder der Association: 90 €
 für Mitglieder der Association: 80 €

Kombination:

Taijiquan-103er Form + Taiji-Säbel

- (21.-23. Mai und 24. Mai 2010)
 für Nichtmitglieder der Association: 325 € / 300 €*
 für Mitglieder der Association: 290 € / 270 €*
* Preis gilt bei Anmeldung bis 31.12.2009

Yang Stil Tuishou (25. Mai 2010)

(nur bei Teilnahme am Handform-Seminar und nur für Mitglieder der Association)

- Fortgeschrittene+Anfänger in Gruppen : 80 €
(4-stündig)

Anmeldegebühr: 15,-€

Vorauszahlung:
(Hälfte der Summe plus Anmeldegebühr)

- Restzahlung bis 07.05.2010

- Volle Kostenerstattung bei Abmeldung vor dem 02.04.2010 (außer Anmeldegebühr).
- 50% Kostenerstattung bei Abmeldung vor dem 07.05.2010 (außer Anmeldegebühr).
- Keine Kostenerstattung nach dem 07.05.2010
- Die Zahlungen werden an die „International Yang Family Tai Chi Chuan Association“ weitergeleitet und enthalten keine Mehrwertsteuer.

Hiermit melde ich mich verbindlich für die angekreuzten

Seminare an:

Datum / Unterschrift:

Überweisen Sie die Vorauszahlung an: Yang Chengfu TCC Center;

Deutschland: Konto Nr.: 11892536, BLZ: 37050198, Sparkasse Köln-Bonn

Ausland: IBAN: DE96370501980011892536; SWIFT-BIC: COLSDE33

Alle Teilnehmer schicken bitte das Anmeldeformular an:

Frank Grothstück (Yang Chengfu Tai Chi Chuan Center Köln)

Barthelstr. 113

50823 Köln

oder als Email: seminare@taichi-chuan.de

oder als Fax: 0180-3551861125